

leguano geht seinen Weg – und zwar barfuß

leguano- Barfußschuhe Made in Germany

Bereits seit 2009 stellt das Unternehmen Schuhe her, die den natürlichen Bewegungsablauf so wenig wie möglich einschränken und zugleich das Gefühl des Barfußlaufens erlebbar machen. Quasi **Barfußfeeling trotz Schuh**. Damit wird die gesündeste Art der Fortbewegung ermöglicht: Das Barfußgehen.

Der Barfußeffekt entsteht durch die nur wenige Millimeter dünne und durchgehend flache Sohle, die zudem sehr robust und widerstandsfähig ist. Dadurch bietet sie ausreichend Schutz. Die Barfußschuhe von leguano sind extrem flexibel, wodurch ein natürliches Laufen ermöglicht wird - wie barfuß eben. Beim Laufen mit „konventionellen“ Schuhen kommen nur wenige Fußmuskeln zum Einsatz. Der Grund ist die steife Sohle der Schuhe – vergleichbar mit einer Gipsschiene, welche die Bewegungsfähigkeit des Fußes enorm einschränkt. Dies verursacht häufig muskuläre Probleme.

Die Lösung heißt: Barfuß gehen - zu mehr Gesundheit.

leguanos schützen die Füße optimal und reaktivieren zudem die Fußmuskulatur, die sonst in Schuhen mit steifer Sohle kaum beansprucht wird. Das führt zu einer Stärkung des gesamten Bewegungsapparats.

„Regelmäßiges Barfußgehen hilft zudem bei Rückenschmerzen und beugt Fuß- und Gelenkfehlstellungen vor. Sogar Kopfschmerzen und Migräne können gelindert werden“, erklärt Firmengründer und Geschäftsführer Helmuth Ohlhoff, der das Unternehmen mit über 500 Mitarbeitern leitet.

leguano Barfußschuhe - für jegliche Aktivitäten und jeden Untergrund geeignet

leguanos gibt es für jeden Typ, alle Altersgruppen und jede Gelegenheit: Kinder, Best Ager, Sportbegeisterte, Naturliebhaber, geeignet für Freizeit, Büro oder Abendveranstaltung.



Medienkontakt

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu

Über leguano

leguano, Barfußschuh-Hersteller und Spezialist für geschütztes Barfußgehen, baut seit 2013 das deutschlandweite Filialnetz stetig aus. Am 1. Mai 2013 eröffnete der erste leguano Barfußladen in Bad Zwischenahn, der zweite ein knappes Jahr später in Grömitz. Seitdem legt das Unternehmen ein sportliches Tempo vor, es folgt ein Barfußladen nach dem anderen. Auch international ist leguano auf Erfolgskurs und hat diverse europäische und internationale Geschäftspartner. Kunden können inzwischen auch außerhalb von Deutschland in leguano Barfußläden shoppen: beispielsweise auf Mallorca, in Tschechien, Polen, Australien und Kanada.

Weitere Informationen unter www.leguano.eu

Medienkontakt

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu