Pressemeldung

## leguano geht seinen Weg – in Barfußschuhen

### Erfolgsgeschichte Made in Germany

Bereits seit 2009 stellt das Unternehmen Schuhe her, die den natürlichen Bewegungsablauf so wenig wie möglich einschränken und zugleich das Gefühl des Barfußlaufens erlebbar machen - Barfußfeeling trotz Schuh. Damit wird die gesündeste Art der Fortbewegung ermöglicht: das Barfußgehen.

Der Barfußeffekt entsteht durch die nur wenige Millimeter dünne und durchgehend flache Sohle, die zudem sehr robust und widerstandsfähig ist. Dadurch bietet sie ausreichend Schutz. Die Barfußschuhe von leguano sind extrem flexibel, wodurch ein natürliches Laufen ermöglicht wird - wie barfuß eben. Beim Laufen mit „konventionellen“ Schuhen kommen nur wenige Fußmuskeln zum Einsatz. Der Grund ist die steife Sohle der Schuhe – vergleichbar mit einer Gipsschiene, welche die Bewegungsfähigkeit des Fußes enorm einschränkt. Dies verursacht häufig muskuläre Probleme. Die Lösung heißt: Barfuß zu mehr Gesundheit.

Bild: leguano GmbH

**Medienkontakt**

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu

**leguanos sind für jegliche Aktivitäten und jeden Untergrund geeignet**

Barfußschuhe „Made in Rheinland-Pfalz“ – in der leguano-Manufaktur im Westerwald geht jedes Modell im Schnitt durch 42 Paar kreative Hände, bevor es den Kunden angeboten wird. So lassen sich die legendäre leguano-Langzeitqualität, aber auch Arbeitsplätze und soziale Sicherheit in Deutschland nachhaltig gestalten.

leguano Barfußschuhe gibt es für jeden Typ, alle Altersgruppen und jede Gelegenheit: Kinder, Best Ager, Sportbegeisterte, Naturliebhaber, geeignet für Freizeit, Büro oder Abendveranstaltung. leguanos schützen die Füße optimal und reaktivieren zudem die Fußmuskulatur, die sonst in Schuhen mit steifer Sohle kaum beansprucht wird. Das führt zu einer Stärkung des gesamten Bewegungsapparats. „Regelmäßiges Barfußgehen hilft zudem bei Rückenschmerzen und beugt Fuß- und Gelenkfehlstellungen vor. Sogar Kopfschmerzen und Migräne können gelindert werden“, erklärt Firmengründer und Geschäftsführer Helmuth Ohlhoff, der das Unternehmen mit über 500 Mitarbeitern leitet.

Bild: leguano GmbH

**Medienkontakt**

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu

**Investitionskraft schafft Innovationskraft**

Von Anfang an führte die Geschäftsführung erwirtschaftete Gewinne unmittelbar dem Unternehmen zurück. Dies schafft die Grundlage für eine solide und langfristige Planung, um durch Investitionen Innovationen voranzutreiben und optimal für die Zukunft aufgestellt zu sein. Zugleich bedeutet es auch ein langfristig gesichertes Arbeitsumfeld für die Mitarbeiter. leguano bleibt bestrebt, qualitativ hochwertige Produkte zu entwickeln, seinen Kunden ein einzigartiges Barfußerlebnis zu bieten und seine Präsenz auf dem internationalen Markt weiter auszubauen.

**leguano Barfußpark**

Schuhe aus und loslaufen: Wie beeindruckend sich Naturerlebnis, Sinnesfreude und gesunde Bewegung miteinander verbinden können, zeigt der längste Barfußpark Deutschlands in Friedeburg (Ostfriesland). Die Welt barfuß zu erkunden ist nicht nur ein Genuss, sondern auch gesund. Das Barfußlaufen stärkt die Fußmuskulatur und gleicht körperliche Dysbalancen aus.

Im Barfußpark Friedeburg werden diese Vorzüge für die individuelle Gesundheit auf verschiedensten, naturgetreuen Untergründen nicht nur gefördert, sondern auch noch von besonderen Sinneswahrnehmungen ergänzt: Das Auge trifft weit und breit auf natürliche, regionale Pflanzen, die selbstverständlich ohne Dünger und Pflanzenschutzmittel gepflegt werden, und die Empfindungsstärke der Fußsohle macht jede Bodenbeschaffenheit zu einem Erlebnis. Betreiber der neuen Attraktion in Norddeutschland ist die leguano Akademie und Barfußpark GmbH, eine Tochter der leguano GmbH.

*Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die offizielle Website* des *Parks.*

**Über leguano**

leguano, Barfußschuh-Hersteller und Spezialist für geschütztes Barfußgehen, baut seit 2013 das deutschlandweite Filialnetz stetig aus. Am 1. Mai 2013 eröffnete der erste leguano Barfußladen in Bad Zwischenahn, der zweite ein knappes Jahr später in Grömitz. Seitdem legt das Unternehmen ein sportliches Tempo vor, es folgt ein Barfußladen nach dem anderen. Inzwischen gibt es deutschlandweit über 140 Barfußläden. Auch international ist leguano auf Erfolgskurs und hat diverse europäische und internationale Geschäftspartner. Kunden können inzwischen auch außerhalb von Deutschland in leguano

**Medienkontakt**

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu

Barfußläden shoppen: beispielsweise auf Mallorca, in Tschechien, Australien, USA und Kanada.

*Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die offizielle Website.*

Bild: leguano GmbH

**Medienkontakt**

leguano GmbH
Industriepark Nord 99, 53567 Buchholz
Telefon: 02683 – 94 30 50
E-Mail: media@leguano.eu
Homepage: www.leguano.eu